من المسؤول؟

إعداد: **نهلة السماعيل**
رسوم: **نوف السماعيل**

ولدتُ طفلاً بين أبٍ وأم، كانا مسؤولَين عني، ثم كبرتُ قليلاً فأصبحَت المدرسةُ مسؤولة عن تعليمي، وأصبح الكثير من أفراد العائلة يربيني ويرشدني، ثم كبرتُ أكثر فأصبح أصدقائي يعلمونني فأتأثر بهم وأؤثرُ فيهم.

استمرت الحياةُ ولم أُدرك من سيكون المسؤول عني بعد ذلك، فكثرت لدي المشاكل مع الآخرين، ووصلتُ إلى مرحلةٍ محيرة،
وهي؛ من المسؤول عني الآن؟

من المسؤول عن تلبية حاجاتي؟
من المسؤول عن مشاعري؟
من المسؤول عن الإرتقاء بفكري ووعيي؟
من المسؤول عن نجاحي في الحياة؟

عرفت أن المسؤولية تبدأ مني وتنطلق من ذاتي؟ فلم أستمر في إلقاء اللوم على الآخرين والأحداث؟
فدور الآخرين هو أن يشجعوني ويدعموني، ويبادلوني الحب، وحب الخير، ونشر السلام في الكون.

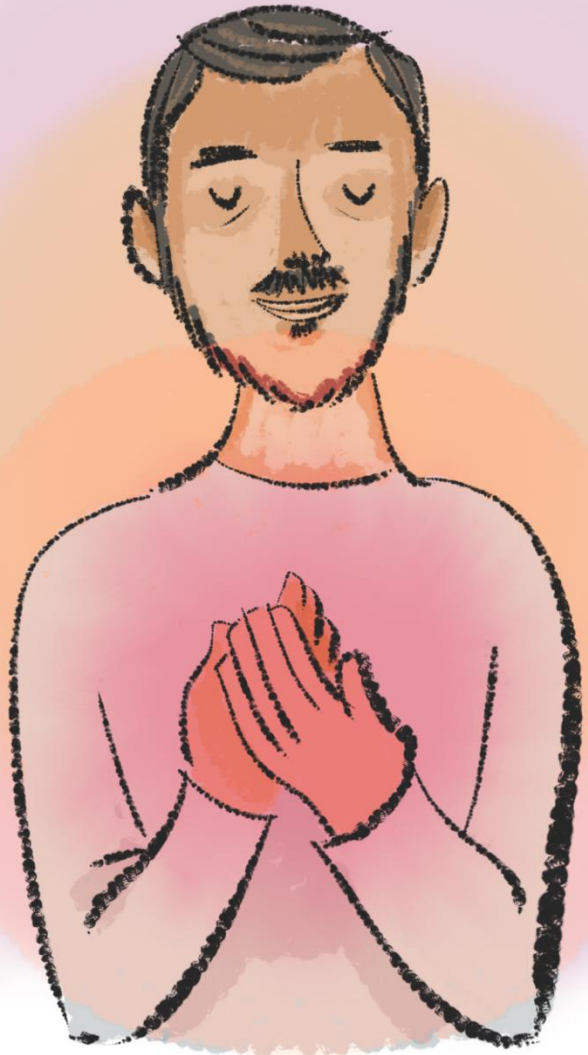
عجلة الحياة

أنا المسؤول عن توازن عجلة حياتي

أنا المسؤول عن الحب

ونشر الحب في حياتي [حب الله ، حب ذاتي ، حب الآخرين ، حب الكون والكائنات]

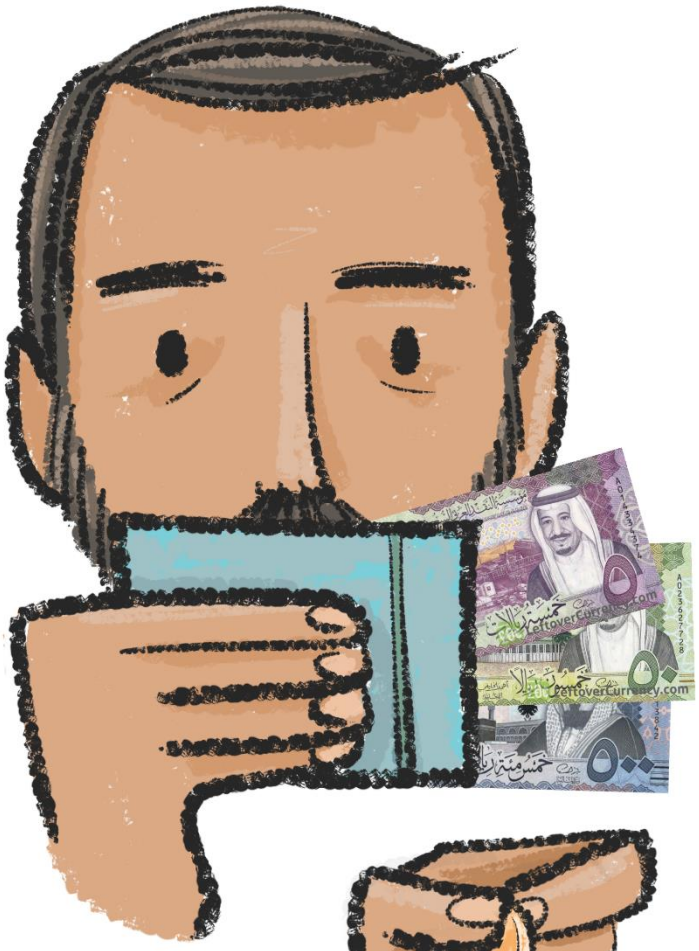
أنا المسؤول عن قلبي والحفاظ على سمو مشاعري بالحمد
والرضا والإمتنان والبعد عن الغضب والحزن والندم



أنا المسؤول عن روحانيتي،
وذلك بحسن عبادتي وقوة صلتي
بربي، والعمل على كل ما فيه خير
لأبعد عن النفس اللوامة والنفس
الأمّارة بالسوء، وأعيش حقيقة
النفس المطمئنة والتي تسمو
بها الحياة.

أنا المسؤول

عن صحتي
وحركة
جسدي
والأكل
الصحي
في
حياتي



أنا المسؤول عن

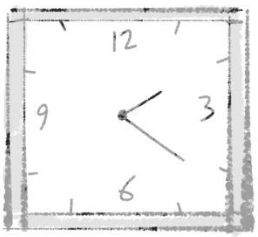
الصرف والادخار

واستثمار أموالي

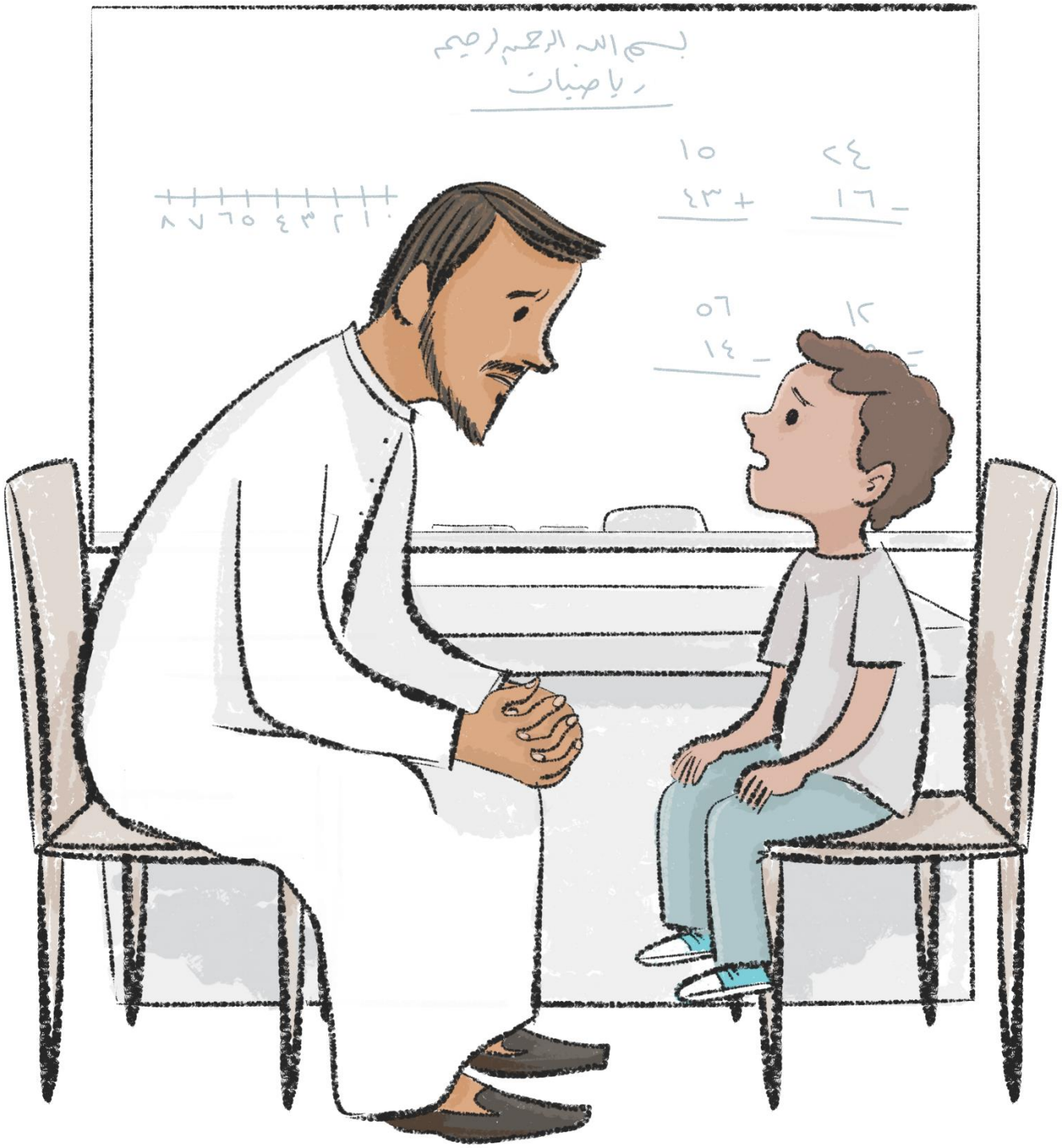
بالشكل الصحيح

أنا المسؤول عن صلة رحمي وأهلي وعائلتي وأقربائي،
والاستمتاع بالأجواء العائلية معهم

أنا المسؤول
عن تنمية
هواياتي ورفع
وعيي حول
ذاتي وتنمية
مهاراتي



أنا المسؤول عن تقديم أعمالي وواجباتي في دراستي أو وظيفتي على أكمل وجه، وبكل **إخلاصٍ وإحسان**.



أنا المسؤول

عن الترفيه المتوازن في حياتي، وإدخال البهجة والسرور إلى عالمي، وتدليل طفلي الداخلي بعض الأوقات.

أنا المسؤول عن اختيار الصحبة الخيرة والابتعاد عن
السيئين، المحبطين، الأشرار من الناس في حياتي